

葉(しおり) 便り

Vol. 71

2月が一番寒い月です。皆様にはお体をいたわり、風邪など引かれないよう頑張り、一日一日をお過ごしください。これからも、葉便りで地域活動をお知らせいたします。良いお知らせができるよう努力いたします。

インフルエンザが流行っています!

低温と乾燥が厳しい冬、季節性と新型インフルエンザが猛威をふるいつつあります。2つのインフルエンザとも症状は似ていて、「急な発熱(38度以上)、せき、のどの痛み、全身の倦怠感、鼻汁、鼻づまり、頭痛、関節の痛み」などを特徴とする感染症です。

かからない工夫とうつさないためには、

- ◎感染者になるべく近づかない。感染者から2メートル以上離れば、感染のリスクはほとんどなくなります。
- ◎感染拡大防止のために「人と人との接触を極力減らすために」、不要不急の外出や、人込みを避ける、混雑している電車などになるべく乗らない。
- ◎咳が出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用。持っていないときは、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ◎鼻をかんだティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。
- ◎重症にならないようワクチン接種を! 今からでも間に合います。

◎こまめに手を洗いましょう。

○帰宅時 ○咳やくしゃみで口を押さえた後

○病人の看病の前後 ○食品を取り扱う時

○食事の前 ○トイレの後

重症化しやすい “ハイリスク者”は

持病のある方、妊婦さんなどは一層の注意を！！

(出典：川崎市健康福祉局・区役所保険福祉センターの冊子)



社会講座のご案内

「**齢**(よわい)を楽しむ生き方、逝き方、息の仕方」

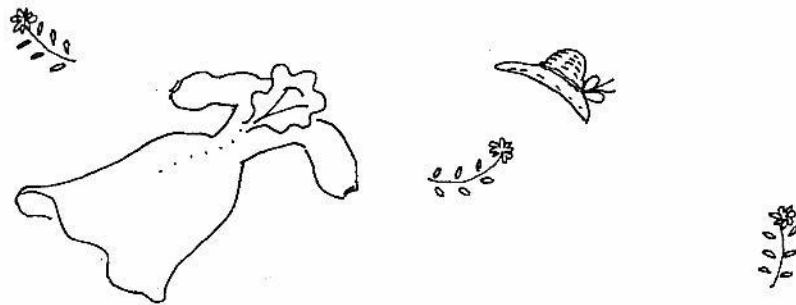
人生はますます長くなりつつあります。死ぬまで健康で過ごしたい、ぼっくり逝きたい等々、多くの人が抱く気持ちです。悩み多い毎日ですが、ほんの少し考え方を考えることで、かなり楽に過ごすこともできそうです。

こんな私達の毎日をいくらか過ごしやすいよう講師の先生がヒントを下さるかもしれません。

- 日時： 3月22日(土) 時間：13:00pm~15:00pm
- 場所： 福祉パル
- 講師： 松沢明彦氏 (福祉クラブ生協顧問、神奈川工科大学講師、介護福祉士、社会福祉介護支援専門員、マッサージ指導員、等)
- 会費： 無料

葉へのお便り

あるご利用者様が最近亡くなりました。葉で4年ほどお世話させていただいた方でした。お嬢様は、「人恋しの母」に寄り添い、励まし、いつも明るく楽しい時間を過ごさせていただけたと連絡帳から知ったとのことでした。担当ワーカーに対する感謝の言葉が述べられていました。ご冥福をお祈り致します。



利用者さんを募集しています！

ご家族の介護や家事のことでお困りのことがありましたら、私どもがお力になれると思います。下記へ問い合わせ下さい。

044-922-5585

係の者がすぐにお話を聞きに伺います。

栗では、家事介護サービスを行うワーカーを募集しています。

合同説明会を 2月22日(土)と23日(日)に行います。

場所： 栗事務所

時間： 10：30～12：00

福祉クラブ生協 多摩 家事介護 W.Co 栗

神奈川県川崎市多摩区登戸 1729

多摩区役所近く、世田谷通り沿い、docomo 隣り

TEL：044-922-5585

FAX：044-819-0955