

2013年9月10日発行

# 葉便り

Vol. 69

しおり

福祉クラブ生協 多摩 家事介護 W.Co 葉 (しおり)

神奈川県川崎市多摩区登戸 1729 docomo 隣  
TEL : 044-922-5585 FAX : 044-819-0955  
Eメール : w.co-siori06521@dune.ocn.ne.jp  
発行責任者 : 武笠幸一 編集 : 広報チーム

## 夏過ぎて秋来たるらし、白シャツほすてふ、多摩の枳形山。

夏がすぎるたびに「今年の夏は特別に暑かった」と、毎年のように言っている感じがする。すると来年はもっと暑くなるのだろうか？ 鬼に笑われてしまうから（こう暑ければ鬼も怒るかも!!）、来年の話はやめておくにしても、今年は暑かった。節電なんて言葉は全く忘れられたままだった。かえって熱中症予防のためにクーラーが奨励されたほどだ。子供の頃はここまで暑くはなかった。どこの家にもあったのは、クーラーではなく扇風機だった。どうやら暑さに弱くなったのは加齢のせいだけではないらしい。皆さん、ご安心を！と、言っても年々暑さが加速されていくかと思うと、そう安心感に浸れるわけじゃない。つまり自分で何とかするしかない、ってこと。健康管理にマジメに取り組む必要がある、ということでしょうか。まずはバランスのとれた食事と、適度な運動と睡眠、そしてストレスを溜め込まず、よく笑う!! 葉のメンバーはそれをモットーに、この夏、ワークをガンバってきました。お陰様で、何とかバテずに夏を乗り切ることができました。葉ワーカーの自慢はおゲンキ。もし自信のない方がいらっしゃったら「この指と〜まれ」ってな感じで、ご一緒に(\*。~\*)いかが？ 声をかけてくださいね。いつでも参上いたしますよ〜)ˆoˆ(。

## ワーカーズ日記

「傾聴」について、今回は具体的な例から学んでみましょう。

### 【通常の会話】

娘：今日はムカついた！  
母：またカリカリして～。ただいまは？  
娘：だって最悪！  
母：変な声出さないでよ。こっちまで気分悪くなるわ。  
娘：気分悪くてこんな声しか出ない。  
母：もう少し小さい声で話してよ。  
娘：もういいよ！ ごはんもいらさない。  
母：全くわがままなんだから



### 【傾聴の場合】

娘：今日はムカついた！  
母：おかえり。どうしたの？  
娘：最悪だ！  
母：何があったの？ずいぶん怒ってるね。  
娘：だって、部活で全然掃除しない人があるんだよお。  
母：全然やらないんだ。それは腹が立つね。  
娘：「掃除やって」って言っても、遊んでてやってくれないんだよ。  
母：言ったのにしてくれないんだ。  
娘：言ったら2～3人はしてくれたんだけど・・・。  
母：声かけたら、手伝ってくれた人もいるんだ。  
娘：うん。でも、やらない人はやらない。明日はもっとはっきり言うてみる。

上と下の会話では、ずいぶんニュアンスが違いますね。その違いがどこにあるのか、まとめてみると下記のようになります。

- 相手の話を相手の語るままに聞き取っていく。
- 相手の言葉の意味を正しく聞き取るだけでなく、相手の感情を受けとめる。
- 言葉の背景にあるもの、沈黙の中に語られているものを理解しようとする。
- 自分の体験を話したり、アドバイスしたり、問題解決しようとしめない。

いかがでしたか？ あなたも日常生活で「傾聴」を感じとってみましょう。

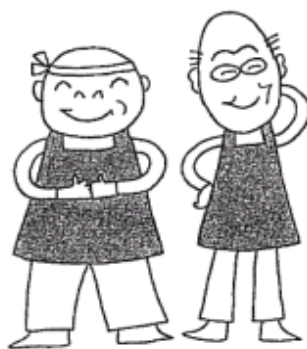
ご隠居&はっぴんが、語る……

## 平成相模落語 ～へいせいさがみのくにのらくご～⑩

### 「認知症なんて、怖くない!!⑩」

「どうしたハチ、ため息ばかりして」「ご隠居、360万人もいるなんて信じられねえ」「なんだそれは」「この国にいる富裕層ですよ、それもアメリカの1100万人について世界で2番目だって」「意外だな、中国やドイツの方が多いと思っていたが」「スイスの大手金融会社が発表したんで、多少の誤差はあっても信用できるよ」「来年以降、消費税の増税や高齢者医療費負担の増大は間違いないが、貧乏人も金持ちも同じなのはおかしいな」「お上って取れるところからむしり取るのが楽なのよ」「ハチも近頃、社会情勢に関心を持ち自分の意見を云えるからたいしたもんだ」「歳くって政治や経済、税金、福祉、エネルギー問題を知れば知るほど様々な矛盾点が見えてくるからね、それに勉強は認知症予防にもなるから」「大事な事柄を一部の政治家に任せると、後でそのツケが庶民に回るからチェックしていないといけないな」「原発事故ひとつとっても、毎日300トンもの汚染水が海に流されているのに黙っていたのは、臭いものにフタの発想で国民をなめてますぜ」「ごく少数の官僚と政治家どもは自分たちの利権だけを守るので精一杯だよ」「まったく腹が立つ」「ところでハチ、富裕層の定義ってわかるか」「なんすか、ご隠居」

「1億円以上の投資可能資金を所有する者なんだ。これは世界共通だ」「ギェ～そんなに、オイラは無理だ、まさかご隠居は…」「決まっているだろう、私も…」「いや、わかんねえな、清貧に甘んじている人ほど持っているから」「ハチ、和菓子のきんつぽが食いたいから買ってきて」「なんすか？急に」「金にツバ、つまり、持ちすぎた金は必要ないってこと。だけど和菓子は食いたいな」「へーい、行ってきやす」



～おしまい～

by PLUTO

家事介護 W.Co 栞 (しおり) についての

# 説明会

を行います。

9 月 18 日 (水) ・ 19 日 (木)

10 : 30 ~ 12 : 00

※栞 事務所にて※

○人の役にたてる○人に喜んで頂ける仕事○地域に係わりたい○

……**そんなご要望にお応えできます**……

※経験のない方にはヘルパー取得制度や、各種研修を用意しております。

…こんな嬉しいことが…

○利用ご希望の方も歓迎しています○

お困りのこと  
ありませんか？

栞のメンバーは  
みなさん  
お茶会が大好き  
です。

栞



「Hさん  
しうあ。えは  
買ってきたの  
と違ふよ。」

利用者さん。

親子代々の

両親をみた人が殆んど。ご本人や家のかたの気持ちがよくわかります! 訪問が多いです。

※説明会に参加ご希望の方・ご利用希望の方は、

**044-922-5585** まで**お電話**ください。