

2019年秋号

葉だより

発行責任：福祉クラブ生協多摩
家事介護 W.Co 葉
TEL 044-922-5585
2019年11月6日発行

やっとなり秋らしい日々となりましたが、組合員の皆様におかれましては益々ご健勝にお過ごしのことと存じます。

私たちワーカーは更にスキルアップして、皆様にもっとご満足頂けますよう頑張りますので、今後とも宜しくお願い致します。



<< 近況報告 >>

葉の上半期の実績は、自費負担と訪問介護（介護保険）共に順調に推移しました。訪問介護は利用者が増え前年度実績を上回りました。訪問介護には資格が必要で、現状は人員が限られていてすべてのご依頼に応えられていません。

今、ワーカー1人が初任者研修を受けていて、間もなく資格取得に至ります。もっとワーカー仲間を増やすべく、チラシの配布や説明会を行っています。

また、拠点のある中野島事務所では、各種測定器具を使い近隣住民を対象に「健康チェック」を実施し、その意識を高めて頂く活動をしています。測定結果を「結果チェックシート」に記録し、経過が分かるようにしています。

測定項目は次の通りです。

脂肪量・筋肉量・骨量・水分量・内臓脂肪レベルの「体組成」、血管の老化目安となる「血管年齢」、歩行に必要な下肢筋力として「足指力」、日常生活で使う手の「握力」です。

更に、健康に欠かせないのは安全安心な食材を使った食事です。葉は世話焼き W.Co さざんか と協力し、体に良い食材を組合員の皆様に紹介しています。

その一環で毎年、さざんか主催でクリスマス・お正月食材試食会を行っています。



利用者様の声

ヘルパーさんに感謝!!

葉事務所に伺っていろいろ質問したところ、気持ちよく対応して頂きました。これをきっかけに、我が家に来てもらうようになり、現在に至っております。息子が2歳で風邪をよくひき、当日キャンセルの電話をしても、「成長時の子供ですものいいですよ!!」と明るく返事をして下さりありがたいことです。

また、料理も素晴らしく、家族一同喜んでいきます。ヘルパーさんは80歳だそうですが、体に気を付けて、いつまでも来て下さることを願っています。(菅稲田堤在住 M.Y)

明るい声にささえられて!!

「こんにちは」とヘルパーさんの明るい声がひびく。すぐに手早く仕事についてくださる。気になっていた流し台、玄関、等々みるみるうちに綺麗になります。細心・綿密の気配りが優しい労わりとなって心にジーンと響いてきます。

夕方、帰宅した息子が言いました。「お母さん、空気まで綺麗になっていてありがたいことだね」

二人で喜び、この行き届いた誠意にいつも感謝しているのです。(東三田在住 S.T)

<< 初任者研修感想 >>

8月より三幸福祉カレッジ武蔵小杉教室で講習に通っています。

内容は、

- ① 教科書、DVDを用いた講義
- ② 生徒を利用者に見たて、食事・車椅子・入浴等の方法をお互いに交代しながらの介護実習です。

特に介護実習は何度も繰り返し行わないと身に付きません。

若い人から私達の世代まで生徒は幅広く、既に介護の職に就いている人、親の面倒を見ている人もいます。皆、真剣に取り組んでいて、テキスト・教材がとても多く、又宿題の提出もあり大変な思いをしています。

資格取得後はW.Co葉の活動に更に生かせるよう頑張っていきます。(福岡三佳)

<< あとがき >>

このたびの台風19号により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

1日も早く元通りの生活に戻ることができるようお祈りいたします。

発行に際して、これからも“葉だより”が、利用者様と葉ワーカーの絆となれるように努めたいと考えています。(編集担当 原)