



組合員向け 情報紙

さざんか 第79号

2016年2月

発行責任者 若林 博晴

044-977-0705

2、3月号

ホームページ

福祉クラブ 多摩

検索 最初にあります

「親子で楽しく生産者 交流会」のご案内

～ トリ肉の秋川牧園さんと ～

春休み、お子さんと一緒にトリ肉をつかった料理を作って試食しながら、ちよっぴり鶏肉のお勉強もませんか？ おいしいレシピの紹介もあります。トリ胸肉を使った棒餃子をお子さんと一緒に作ります。大人気のチキンナゲットも試食しちゃいましょう。



次ページで詳しくご案内します。

昨年の共生食品さん（豆腐の生産者）につづき、今年も「さんえすクラブ」から秋川牧園さんご協力いただき、親子生産者交流会を開催します。お子さんも一緒にご家族で、また、お友達も誘ってお越しください。

生産者交流会ご案内

日時 3月26日（土）
13:30-15:30
会場 多摩市民館 5F 料理室

参加費 一人200円
定員 30名
駐車場 地下に有料駐車場あります
保育 小さいお子様預かります

申し込み 申込書を配達メンバーへ
センターへ電話・FAXで
（平日 9-17時）



昨年の親子交流会から

初山センター TEL 977-0705

FAX 977-2556

さんえすクラブって？

福祉クラブ生協や生活クラブ生協に消費材を納入している生産者の集りです。昨年の交流会では「豆腐の共生食品」さんに、また一昨年の夏休み親子工場見学では「納豆のカジノヤ」さんにご協力いただきました。

春休み親子生産者交流会 参加申込 さざんか

さざんか配達担当へ お渡しください

お名前

電話番号

参加人数 大人 名 子供 名

保育の希望 あり なし

今年の共同購入ニュース

1. お米の2kg袋が登場します。

従来は胚芽米のみでしたが、通常米でも2kgが登場します。

「一人暮らしで3kgはちょっと多い」と言う方や、少量の買い足しにもピッタリです。

2. 10月からノンホモ牛乳が登場します。

牛乳は乳脂肪を細かく砕いて成分を均一化しています（ホモゲナイズ）

ノンホモ牛乳は、均一化をしない牛乳です。

ノンホモ牛乳は、静置しておくと、クリームが上部に溜まります。

クリーム部分を取り除いて、低脂肪牛乳として飲んだり、取り除いたクリームをコーヒーに入れたり、といろいろ楽しめます。バターを作ることもできます。

3. 国産鶏肉「はりま」の取組が始まります。

日本で食べる鶏肉は70%が国内産、30%が輸入です。ところが、国内産のうち97%は種鳥が外国産です。素性のしっかりした国内産の種鳥が「はりま」です。生活クラブ連合会が供給しています。

しっかりとした食べ応えで、脂っこさのない素朴な味わい。「はりま」はもともと穀物菜食を主としていた日本人の味覚と食生活にぴったりの肉質と言えるでしょう。そのため、宮内庁の大膳課（皇室の食事をつかさどる役所）の料理人に認められ、各国の要人をもてなす晩餐会や園遊会などで、「御用肉」として振る舞われています。「外国産鶏種、はりま、地鶏を食べ比べてみて、はりまがいちばん美味しかったから」と聞いています

組合員のみなさんの声をもとに、いろいろ新しい取組が始まります。ご期待ください。



生協の共済ご存知ですか？

2月末までにご加入いただくと、素敵なプレゼントを進呈します

＜さざんかメンバーのお勧めは、、、＞

1. ジュニア18コース 月々1000円から

ケガは元気なお子さんの勲章です。でも、安心！！

ケガの通院も1日目から1日あたり2000円以上の保障

加入すれば、子育て支援ワーカーでの保育が20%割引！



2. V1000医療コース 月々1000円

大きな病気もしたし薬も飲んでる、と言う方へ

それでも、入れます。現在入院中でなく、医師からも入院

を勧められていない、、、この2点を満たせばOK！！！！



では、＜＜生協の共済＞＞ まとめ

1. 共済金の支払請求が簡単です（ほとんどの場合、領収証だけでOK）
2. 入院も通院も一日目から支給されます
3. ひと月1000円から、いろいろなコースがあります
4. 同時に最高1億円の個人賠償責任保険特約に入れます（月々170円）

————— 切り取り —————

ご加入や資料請求は以下を「さざんか」の配達メンバーにお渡し下さい

○で囲んでください
お名前

資料が欲しい
電話番号

加入したい