



組合員向け 情報紙

さざんか 第75号

2015年7月

発行責任者 若林 博晴

044-977-0705

7月号

ホームページ

福祉クラブ 多摩

検索 最初にあります

お米の年間登録

始まります！！

(今月はお米の特集です)

今年もお米の年間登録が始まります。

申込書の配布は来週8月3日週です。

受付期間は 夏休みの後の

8月17日週から

9月 4日(金)まで

の3週間！！



申込書を配達担当者にお渡しください

お米を年間登録すると、3つの安心！



災害や不作のときも、登録者から優先配達

備えあれば憂いなし！

重たいお米を、毎月決まった週に配達

買い忘れなし！

お得で体にも安心！ 減農薬米です。

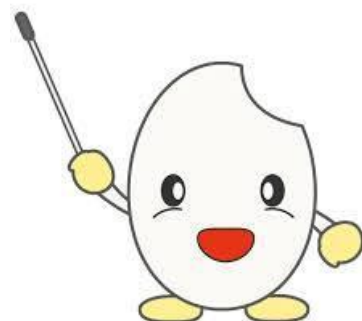
特別栽培米 [Q & A 参照] とほぼ同じ水準

お米のお勉強 Q & A

減農薬米とは、、、、？？

Q；どの程度、農薬を減らしていますか？

地域の基準値の半分程度に減らしています



Q；どのようにして減らすのですか？

以前はモミを農薬で洗浄していました。現在はお湯で洗浄します。

以前は雑草を農薬で減らしました。今はできるだけ人手で抜きます。

農家の方はイザと言う場合に備えて、出来るだけ農薬の使用を押さえています。

結果的に、地域の基準値の1 / 3程度の農薬使用ですむことも多いそうです。

Q；特別栽培米とは違うのですか？

特別栽培米とは、化学肥料、農薬を地域の基準値の半分以下で栽培したお米です。福祉クラブのお米は、農薬に関しては、特別栽培米と同じまたは、ほぼ同じレベルにあります。特別栽培米の市販価格と比べてみてください。ずっとお得です。

Q；放射能のチェックは？

福祉クラブの合格基準は10ベクレル以下です。国の基準の1 / 10です。

美味しいお米の炊き方

生産者直伝の美味しいお米の炊く方です。特に、つけおきがポイントです。

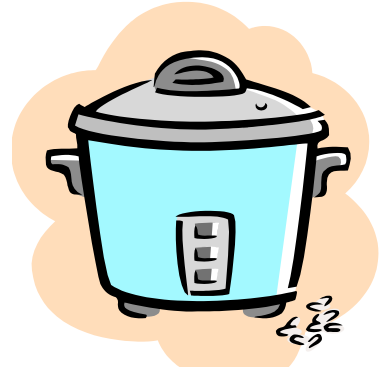
① 洗う

最初に入れた水はすぐ捨てる

お米は水にふれた瞬間から吸水します。水をいれたら素早くかき混ぜ、汚れた水はすぐに流し切りましょう。

ごしごし洗わない

指ですすぐように洗うだけで十分です。



② 浸漬(つけおき)

炊く前は冷水に長くつける（一番のポイントです！！）

3度Cの水で120分以上つけおきして炊くと一番おいしいとされています。洗米後は冷蔵庫で冷やしたり、氷を入れて炊く前に水量を調整するなど、冷たい水がおすすめです。

冷たい水で60分以上漬けてから炊いて下さい。ビックリする美味しさ！

③ むらし、ほぐし

炊飯器は自動的にむらしをやりますので、炊き上がればむらしは終わっています。

炊き上がり後、直ぐにごはんを切るようにして、全体を混ぜる

ご飯の粒に冷気をあて、水分を飛ばして歯ごたえを作るために必要です。

夏休みのお知らせ

8月10日（月）から

14日（金）まで、

福祉クラブ生協の配達は

お休みです。



夏休み！親子工場見学

せっけん工場に行こう！！

夏休みの一日、お子さんと一緒に工場見学はいかがでしょう？
今年は、川崎市も資金を出して設立した「川崎市民せっけんプラント」です。
家庭で使った天ぷら油などの廃油を原料にして、せっけん「きなりっこ」を作っています。もちろん、福祉クラブ生協でも取組んでいる消費材です。

せっけんはどうやって作るの？ お勉強のあと、実際に工場を見学します

夏休みの自由研究などの題材にもピッタリです。

工場見学のご案内

(参加者には詳しい案内を別途差し上げます)

- 日時： 8月18日(火)
10:00-12:00
見学先： 川崎市民せっけんプラント
川崎市川崎区塩浜2-21-3
集合： JR川崎駅 改札口東口寄り出口
9:30 揃って臨港バスで工場へ
定員： 20名 (お子さんには
保護者の方が御付添ください)
参加費： 無料
(交通費は各自の負担となります)



お問い合わせは初山センターまで 044-977-0705(平日9-17時)
下の申し込み書を配達担当へ。または全体をFAX 044-977-2556へ

切り取り

さざんか 夏休み親子工場見学 申し込み

お名前

組合員番号

電話

参加人数 大人 人 子供 人(年齢 才)