



組合員向け 情報紙
さざんか 第70号
2014年10月
発行責任者 若林 博晴
044-977-0705

10月号

ホームページ

福祉クラブ 多摩

で検索 最初にあります

クリ正、ギフト第1弾！！

早期ギフトが始まりました。6種類のおせちが勢ぞろい！！

巻末をご覧ください

特集

納豆を食べよう！！

8月18日に「夏休み親子工場見学」を企画しました。

「さざんか」では初めての、組合員のみなさんをお誘いしての工場見学会です。

麻生区にある「カジノヤ」さんのご協力で

納豆の工場を見せていただきました

夏休みで、お子様も6名が参加し、お母さんと

白衣に着替えて、納豆ができるまでの工程を

見学したり、試食したり、楽しい一日でした。

(写真は中粒納豆 95円)

(見開きページへ)



納豆ができるまで

(参加されたお子さんの夏休み自由研究の宿題から)

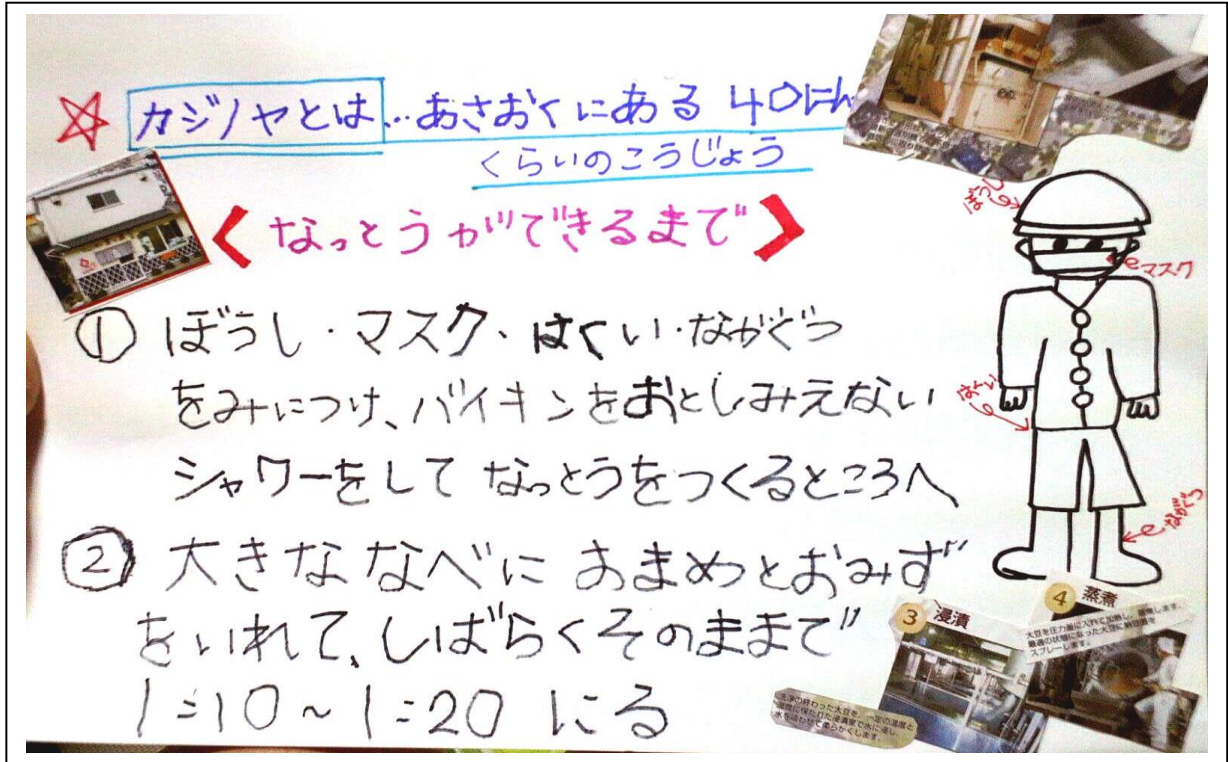
子供さんの目って、鋭いですね。小学1年生だそうです。ありがとう!!

★ カジノヤとは...あさおくにある 40分
くらいのこうじょう

＜ なっとうが"できるまで" ＞

① ぼうし・マスク・はくい・ながぐつ
をみにつけ、バイキンをおとしみえない
シャワーをして なっとうをつくところへ

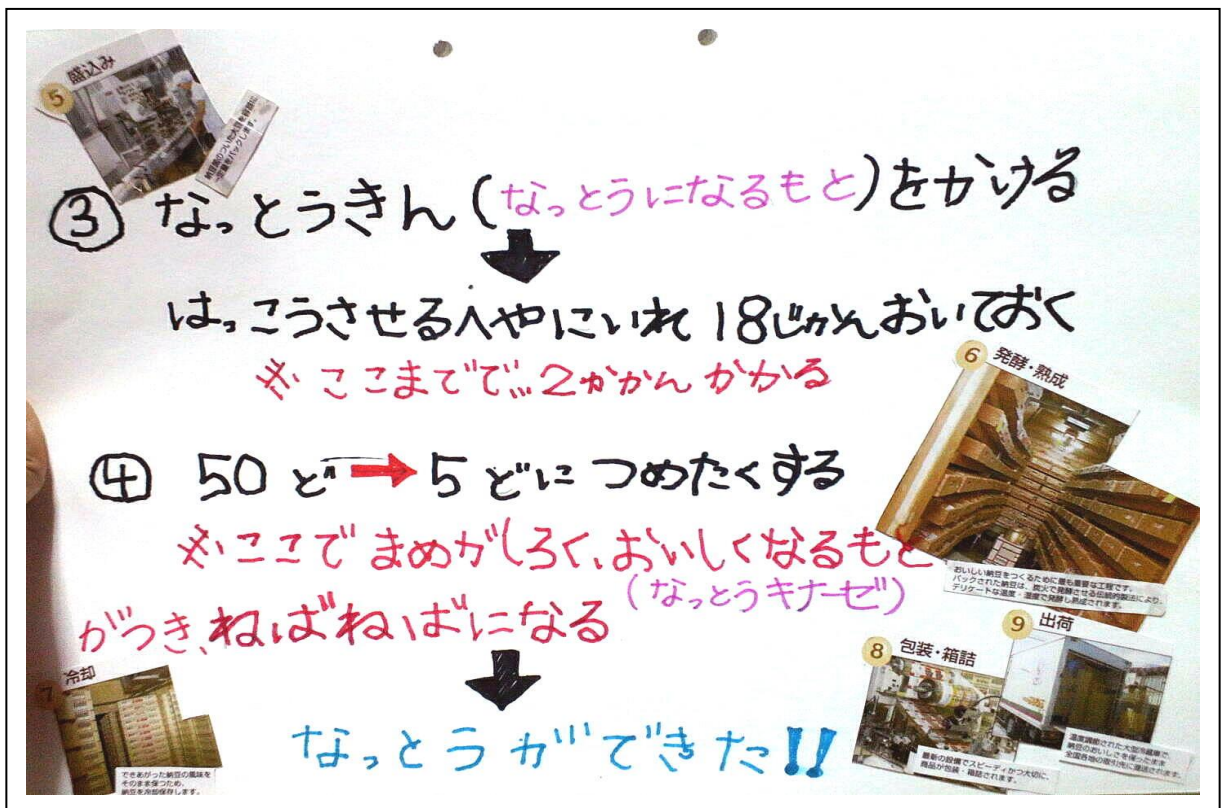
② 大きななべに あまめとおみず
をいれて、しば"らくそのまま"
1=10~1=20 になる



③ なっとうきん(なっとうになるもと)をかける
↓
は、こうさせる人やにいれ 18じかんおいておく
※ ここまでで...2かかんかかる

④ 50ど → 5どにつめたくする
※ ここまで まめがしろく、おいしくなるもと
がっき、ねは"ねいば"になる (なっとうキナゼ)

↓
なっとうが"できた!!



大人のメンバーからもひと言

ちょっと驚いたこと

最初の写真にあるように、カジノヤの小粒、中粒納豆はキョウギ（木を薄く削ったシート）に入っています。これは殺菌作用もあり、昔からある包装材ですが、最近ではもっぱら発泡スチロールの容器にかわりました。

カジノヤの工場には特別の石室炭火発酵室（むろ）がありました。内部は木で覆われ、炭を燻して香をつけながら発酵させていました。ほかの発泡スチロールに入った製品とは異なり、いかにも手のかかる工程ですが、おいしくなるのは当たり前という感じてした。福祉クラブ生協の小粒、中粒納豆は全て、この室で発酵させています。（H. W記）



納得の納豆(一口知識)

納豆は中粒・小粒納豆キョウギに包まれています。勿論国産大豆です。たんぱく質・カルシウムもたくさん含まれていて万能食品です。

脳梗塞や脳出血を防ぐ食品で、食してから8時間ぐらいの間予防が出来るそうです。病気を防ぐには（発症が夜中に起こることが多いので）夕飯に取り入れると効果が抜群だそうです。またカルシウムやタンパク質を多く含み、子供の成長にも必要です。（Y N記）



メンバーのお勧め品から抜粋、再掲載

我が家では、「おなかすいたあ」はご飯と納豆でごまかして(?) きました。

納豆はネギはもちろん、色々なものと混ぜて楽しめます。キムチ・たまご・削り節・オクラ・モロヘイヤ・めかぶ・たくあん・青のり・イカなどの刺身・フリカケ、、、なんでもOK!!!

一度に5種類くらい混ぜて「お祭り納豆!!!」

餃子にしたり味噌汁にいれたり・・・
それぞれの家でオリジナル納豆にチャレンジしてみてください。（N. A記）

早期ギフトカタログ配布！！

おせちが6品目すべてそろっているのは、早期ギフトだけ

早期割引もあります。

申し込みは10月6日～17日まで

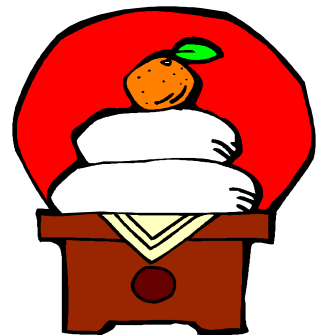


今年のクリ正、冬ギフトの スケジュール

早いもので、ことしもクリ正のシーズンがきました。

カタログ配布、回収時期と特徴をまとめました。

さざんか試食会は11月8日（土）。別途、ご案内します！！



企画	カタログ配布	申し込み提出	特徴
早期ギフト	9月29日週	10月6日～17日	6種類のおせちが揃うのは、この企画だけ
業者宅配・組受ギフト	10月20日週	10月27日～11月7日	冬ギフトの本番！！
宅配おせち	10月27日週	10月27日～11月7日	おせち4品目の取組
クリ正 早期企画	10月27日週	11月3日～14日	早期申し込み御礼の割引あり
わくわくお楽しみ号	11月3日週	11月10日～14日	本企画より早くお届け。ホームパーティーにぴったり
おせち追加取組	11月3日週	11月10日～14日	最後の申し込みチャンス（中華祝膳1品）
年末おすすめ特選号	11月10日週	11月17日～21日	本企画より早くお届け。ホームパーティーにぴったり
後期ギフト	11月10日週	11月17日～28日	年内の宅配が可能です
帰省用ギフト	11月17日週	11月24日～28日	帰省用の手土産にどうぞ。
クリ正 本企画	11月17日週	11月24日～12月5日	クリ正の本番、真打登場！