



組合員向け 情報紙
さざんか 第57号
2013年4月
発行責任者 若林 博晴
044-977-0705

4月号

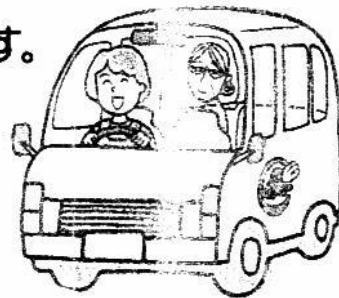
「外出支援サービス」と 「ふくしまつり」

福祉クラブ生協の3つのワーコレ、「さざんか」、「栞」、「キャッチ」は、多摩区で新しく「外出支援サービス」を開始するための準備を始めました。

高齢者や身体に不自由のある方に、専用の車両や乗用車を使用して、外出のお手伝いします。通院やお買物、友人宅の訪問、墓参などのほか、観光ミニツアーなどの企画もあります。福祉クラブの13の地域で既にサービスが提供されており、早ければ、多摩区でも2013年度の後半にはご利用いただけるように努力をしています（今週配布の移動メンバー募集チラシをご覧ください）。

「ふくしまつり」は、福祉クラブ生協が
県下で一斉に開催するチャリティーです。

収益は外出支援サービスを行うための専用車両の購入に使用され、毎年、おおよそ1台の車両を購入します。（最後のページへ続く）



さざんかメンバーのお勧め品

今月は、旨さがキュー！！ 生協のバターです。

生協の「酪農家バター」をご存知ですか？

とにかく、美味しいバターです。

固く焼いたバターロールなどのフランスパンにトースターで焦げ目を入れ、バターを多めにつけて、フルボディの赤ワインと頂けば、最高の美味です。もうオカズは要りません。炊き立てのご飯を、美味しい漬け物や塩じゃけでいただくようなものですね。

このバターに出会うまでは、市販のOF印北海道バターを愛用していましたが、もう戻れません。旨さや風味のレベルがまるで違います。

もちろん、バターはパンにつけるだけではなく、お菓子や料理、パン作りにもかかせません。是非、ご利用ください！！

(H. W 記)

ご存知ですか？ バターは冷凍保存が可能です。風味が変わりません。ですから、まとめ買いができます！



酪農家バター 200g 370円

月次品 第4週(来週)の申込み

お菓子のレシピ

～バターの風味が決め手～

「さざんか発」、福祉クラブのあちこちで

大好評のお菓子です。

簡単にできて、最高に美味しい！！





洋風 シリアルおこし



一度食べたらとまらない～

美味しいコーヒーと一緒に！！

<材 料> : バター100g マシュマロ 100g
お好みシリアル 200g (ドライフルーツ入り) オープンシート

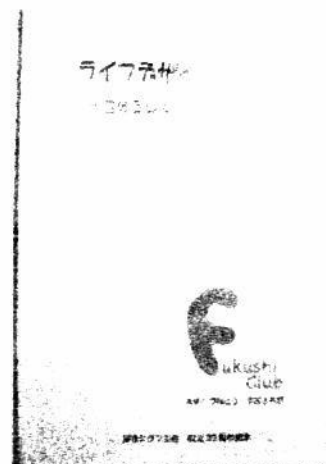
- <作り方> : ① バターを厚手のフライパンに入れ溶かす
 ② ①の中にマシュマロを入れ、フツフツとなるまで溶かす。
 ③ ②にシリアルを入れ木ベラで手早く混ぜる。
 ④ オープンシートをひいたバットにあげ、広げながら上から平らになるように押さえる(箱等を利用)
 ⑤ 1時間程 冷蔵庫で冷やし お好みの大きさに切って出来上がり!(!)

社会講座を開催しました

3月9日に社会講座「ライフ・デザイン・ノートの作り方」を市民館で開催しました。組合員や未加入の方も含め32名の参加がありました。

成年後見ワーコレ「あ・うん」の理事の説明を聞きながら、デザインノートを作成させました。社会講座は福祉クラブの情報やノウハウを地域に還元する目的で、年に1回開催しています。次回もお役に立つ情報をお届けする予定です。

「ライフ・デザイン・ノート」は過去に全組合員に配布済みですが、新たに希望される方や成年後見ワーコレについての資料ご希望の方、配達担当者にお申し出ください。
(ライフ・デザイン・ノートは実費となります)



(表紙ページからの続き)

今年の「ふくしまつり」は6月2日(日) に生田緑地の東口駐車場で開催します。

是非、「ふくしまつり」に参加して、「外出支援サービス」へご協力をお願いします。参加にはいろいろな方法があります。

1. 生田緑地の会場で参加する

肉まんやカレー、消費材の販売、ビンゴや太鼓などのアトラクション、消防の皆さんによる救命体験をはじめ、盛りだくさん!!
外出支援車両も展示、試乗の予定です。

(5月GW明けに詳しい案内をお届けします)。



2. フリーマーケットで参加する

組合員の方に優先で、フリマスペースを用意しています。一日店主はいかがでしょうか? 場所代1000円をご寄附いただく形になります。

お申込みは、初山センターまで 977-0705

3. 募金(カンパ)で参加する

5月GW明けに募金チラシが入ります。是非、ご協力ください。

外出支援サービスを一緒に始めませんか?

メンバーを募集中です(今週配布の募集チラシをご覧ください)

お問い合わせは、初山センターまで 977-0705