

# 簡単★でも 美味しい

## ♡シラスサラダ♡

材 料：シラス半個・焼のり（はしのり・伊勢のり等）

醤油・三河の本みりん・なたね油・かつお細削り

作り方：①シラスは食べやすい大きさに切り冷水につけておく

②みりん1対しょうゆ2割合

③シラスの水をよく切りボールに入れ、のり・かつおぶしとよく和える。

④③に なたね油大さじ1を加えよく和える。

⑤④に②を合わせておいたものをかけて、器にもる



★ボール一つでドレッシングも作らずに ただ和えるだけで美味しい♪

必ず リピしたくなるので作ってね🍷

★みりん・醤油を合わせたものを作っておくと便利！甘い醤油の調味料がいつでも、すぐ使えます～（煮物・冷奴・なんでもね! (^\_^)!