

忙しい時の簡単メニュー

冷凍品



ママのミニハンバーグ

きのこ煮込み



材 料：冷凍品「ママのミニハンバーグ」 お好みきのこ1~2袋

A*ケチャップ・ウスターソース 大さじ2
醤油少々 水50cc とろみちゃん適量



- 作り方：①ハンバーグをフライパンに並べ その上にきのこをのせる
火をつける
②Aを全て入れ 2~3分煮込み とろみちゃん（片栗粉）で
とろみをつけ、ソースをからめてできあがり★



♡タレがからんでいるのでお弁当にもOK!

♡冷凍食品がひと手間とおこのみキ/コでボリュームUP

2週目取組み ¥ 370 [7個入り]