

# 辛み醤油味 豚バラ炒め

☆便利な冷凍品の消費材 冷凍庫にあれば10分おかず

便利な月次品を紹介\*注目!!

材 料: 辛み豚バラ(醤油味)・とろみちゃんピーマン・細ネギ・彩野菜(パプリカ)



作り方: ①フライパンに辛み豚バラを入れて炒め、さらに野菜を入れて炒める。

♥パプリカの冷凍品は切ってあってササッと(^\_^)!便利

♥辛み豚バラも味付けしっかり、味付けいらず★

②とろみちゃんを入れて、トロ〜リとろみがついたら出来上がり♪

♥とろみちゃんは水に溶かない、直接振りかけて使う片栗粉!

超——便利! v(^~^~)v

